

“La convivencia en amor es lo que realmente sostiene la vida, incluso más allá de lo médico”



DANIEL PONZANELLI  
Título: La trascendencia del tiempo.  
Clínica de atención geriátrica de Jilotepec.

Daniel Ponzanelli  
Caldesón  
2013

## “No se deteriora la conciencia, se transforma la forma de vivir”

D. Ponzanelli

### Geribioética: dilemas en la atención médica con las personas mayores

García-Delgado, A. J. <sup>a</sup> \*

*Siguiendo las prescripciones de la moral en turno.  
Me recetó tiempo, abstinencia, soledad.  
J. Sabines.*

#### INTRODUCCIÓN

Nunca en la historia de la humanidad ha habido tantas personas mayores como ahora, y se prevé que esta cifra aumentará en años venideros. Mientras la lógica nos orienta a pensar y la estética a sentir, la ética nos convoca a reflexionar sobre el actuar, pues no hay vida sin acciones y viceversa. Particularmente, en la atención médica de las personas mayores es frecuente tener que enfrentarnos con dilemas éticos que nos llevan a cuestionarnos sobre las acciones que nos toca vivir. Al respecto, surgen grandes preguntas: ¿Cómo debemos vivir? y ¿cómo sabemos cuál es la mejor forma de vivir?

En estas líneas revisaremos algunas definiciones que permitan comprender la especificidad del concepto de geribioética, y poner en perspectiva los dilemas que lo rodean.

#### Sobre la ética

Dar una definición sobre ética es complejo. Ludwig Wittgenstein (1889-1951) en su Conferencia sobre ética (1), nos describe con ejemplos la palabra “bueno”: si una silla sirve para sentarse y no se rompe, cumple su objetivo, haciendo que gane su cualidad de “buena”. En ese sentido, estamos emitiendo un *juicio de valor*. Wittgenstein nos plantea que la ética tiene un objeto y propone algunas definiciones:

- La ética es la investigación sobre lo valioso o lo que realmente importa.
- La ética es la investigación acerca del significado de la vida o de aquello que hace que la vida merezca vivirse.
- La ética es la investigación de la manera correcta de vivir.
- La ética, de ser algo, es sobrenatural, y nuestras palabras sólo expresan hechos.

<sup>a</sup> Instituto de Seguridad Social del Estado de México y Municipios (ISSEMYM), México.  
\*jahen\_igar@hotmail.com

#### Sobre la bioética

El término bioética fue acuñado por primera vez en la literatura por Fritz Jahr, un pastor protestante alemán, en un artículo editorial publicado en la revista alemana *Kosmos* en 1927 y titulado *Bio-Ethics (Bio-Ethik): A review of the ethical relationship of humans to animals and plants*, en dicho texto, el autor cuestionó los cambios y preocupaciones por la ética, así como la noción de moralidad influida por la aparición de nuevas tecnologías y culturas cambiantes. Jahr plantea que, en lugar de cierta manipulación tendenciosa en la enseñanza de la bioética, es posible otorgar oportunidades para desarrollar sus propias actitudes y convicciones (2).

Años después, Van Rensselaer Potter revitalizó el interés por la bioética al concebirla como un “puente hacia el futuro”, título de su libro *Bioethics: Bridge to the Future* (1970). En este define a la bioética como una ciencia nueva e interdisciplinaria que integra el trabajo de científicos y humanistas para generar conocimiento orientado al bienestar social. Desde esta perspectiva el autor propone el concepto de “macrobioética”, cercana a la filosofía social y política (3). En *Bioethics: the Science of Survival*, sostiene:

“La bioética se esforzará por engendrar una sabiduría, un saber relativo a la manera en que ha de utilizarse el saber en vista del bien social, sobre la base de un conocimiento realista de la naturaleza biológica del hombre y del mundo biológico”.

Por otro lado, Hellegers y Shriver, los otros “padres” de la bioética, plantearon el término de manera institucional con énfasis en la investigación desde la

## “El adulto mayor nos enseña a detenernos y a vivir”

D. Ponzanelli

## “El entorno y la convivencia influyen profundamente en la salud”

D. Ponzanelli

medicina, y entendiendo a esta disciplina como “el estudio sistemático de la conducta humana en el área de las ciencias de la vida y cuidado de la salud, en la medida en que esta conducta sea examinada a la luz de los valores y principios morales” (2).

De esta manera, es claro que la bioética expresa una evolución continua donde cada vez aparecen otros actores que tienen algo que decir. Si bien el término suele asociarse principalmente con la relación médico-paciente, lo cierto es que la bioética constituye un enfoque que permite plantear y reflexionar sobre situaciones complejas desde diversas perspectivas: personales, familiares, profesionales, laborales, políticas y religiosas.

Al respecto, encontrar una ética, bioética y moral general para normar la toma de decisiones es complicado, si no es que imposible. Es muy probable que en el día a día, cuando aparecen esos dilemas bioéticos; por ejemplo, en la atención de las personas mayores, nos encontremos en desacuerdo con nuestros propios colegas, con los familiares, con las leyes actuales y claro, con el paciente, e incluso con nosotros mismos.

No obstante, siempre es conveniente escudriñar en los orígenes, evolución y planteamientos actuales de estos dilemas para comprender por qué se toma una decisión y no otra, así como desarrollar cierto entrenamiento en el razonamiento ético y moral. En palabras de H. Joachim Shellnhuber: “La ciencia y sus aplicaciones tienen consecuencias morales”, y “estamos en una situación en la que tenemos que pensar acerca de las consecuencias de nuestro conocimiento sobre la sociedad” (4).

## “Escuchar y acompañar también es cuidar”

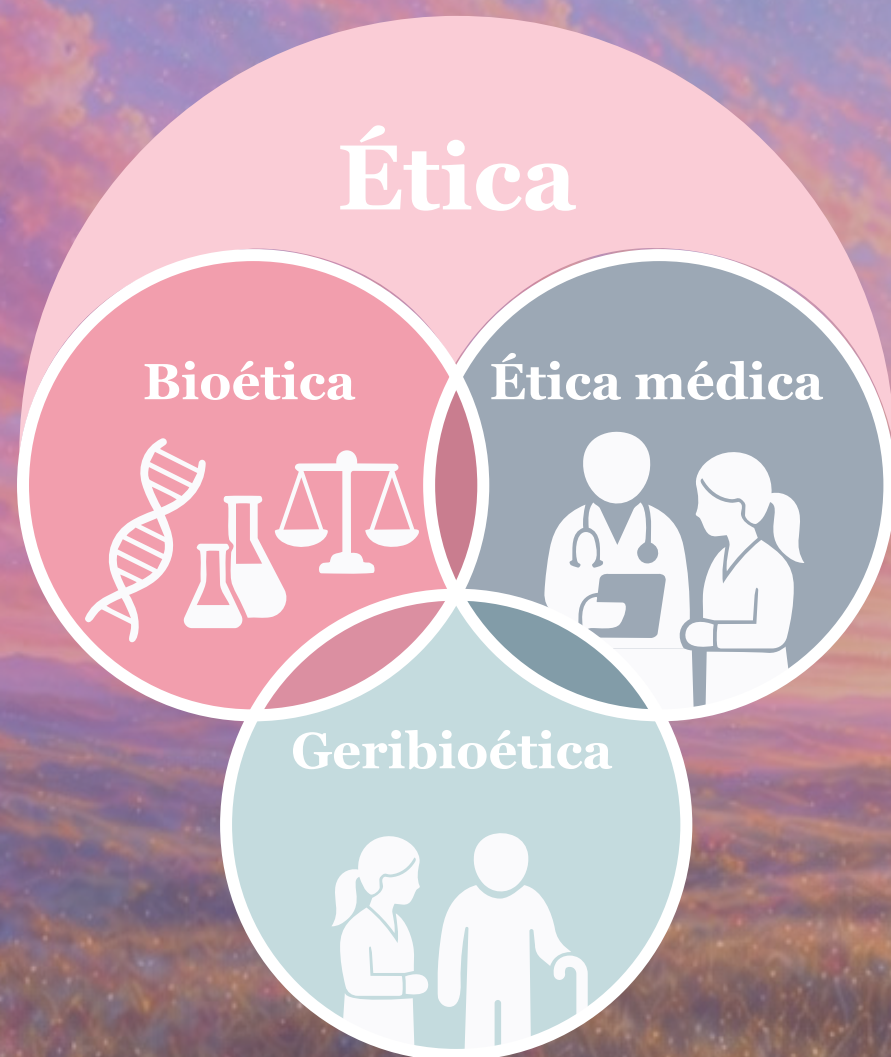
D. Ponzanelli

Al tomar en cuenta las ideas citadas, una caracterización factible es comprender a la bioética como el estudio sistemático de la conducta humana en el área de las ciencias de la vida, así como el compromiso con la conducta personal, profesional y pública hacia todas las formas de vida, en la medida en que esta conducta se examine a la luz de valores y principios morales (2).

### Sobre la geribioética

Para Reich y Hans-Martin, la ética médica no puede ser sinónimo de la bioética; en todo caso, la primera podría entenderse como parte de la segunda, ya que la bioética abarca la ética de las ciencias de la vida en su conjunto. Así, la ética médica comprende ámbitos como la prevención, el tratamiento, la atención y la investigación. A su vez, de la bioética (que contempla el respeto y los deberes hacia todas las formas de vida) se derivan distintas ramas como la bioética médica o la bioética clínica. Entre ellas, se propone la geribioética. La **Figura 1** ilustra la relación conceptual de la geribioética.

Figura 1. Relación conceptual de la geribioética.



Hoy día se prefiere el término geribioética en lugar de gerontobioética, ya que la gerontología estudia el envejecimiento de forma general, mientras que la geriatría se centra en los aspectos fisiológicos y las enfermedades asociadas a los cambios del envejecimiento. A continuación, se enlistan algunos dilemas geribioéticos:

- La información sobre condiciones médicas con frecuencia se ve atravesada por la *Conspiración del silencio* ante diagnósticos terminales o de mal pronóstico.
- En el consentimiento informado, a menudo se toman decisiones sin considerar la opinión, los deseos y las expectativas de las personas mayores.
- En los ensayos clínicos, los adultos mayores están subrepresentados y suelen aplicarse protocolos diseñados para poblaciones jóvenes, poco acordes con su contexto vital.
- En los casos de demencia, el deterioro cognitivo del adulto mayor dificulta la toma de decisiones y reduce progresivamente la autonomía.
- La eutanasia se manifiesta como un dilema bioético entre el derecho a morir con libertad y el derecho a la vida, esta discusión remite necesariamente al ordenamiento jurídico. De momento, recién nos encontramos con los primeros esfuerzos mediante el recurso de la Voluntad Anticipada.

### CONCLUSIÓN

En las sociedades actuales, los cambios ocurren con tal rapidez y radicalidad que a menudo no dejan tiempo suficiente para un análisis profundo en la toma de decisiones. Sin embargo, estas decisiones se toman y sólo con el paso del tiempo podremos reevaluar sus resultados a la luz de juicios de valor contingentes. Aun reconociendo que es imposible resolver todas las cuestiones, es probable que podamos obtener herramientas que ayuden a construir respuestas a estos y otros dilemas geribioéticos o, en el mejor de los casos, a plantear nuevas preguntas.

### REFERENCIAS

1. Wittgenstein, L. Conferencia sobre ética [Internet]. Escuela de Filosofía Universidades ARCIS; 1965 [citado 2026 Mar 25]. Disponible en: <https://www.philosophia.cl/biblioteca/Wittgenstein/conferencia.pdf>
2. Hans-Martin, S. Fritz Jahr's 1927 concept of bioethics. *Kennedy Inst Ethics J.* 2007;17(4):279-295.
3. Hottois, G. ¿Qué es la bioética? Ciudad de México: Fontamara; 2011.
4. Kraus, A. Bioética. Manifiesto por la tierra. Ciudad de México: Debate; 2022.

“La edad es un número; lo que define la vida es la forma en que se vive”

D. Ponzanelli